



Saison 2022/2023

9 avril 2023

Départ des sorties : Place René Cassin à Aiffres
 - mardi 8h30
 - mercredi et jeudi 13h30
 - Marche Nordique : mercredi et samedi 9h

Programme des sorties avril - mai - juin 2023

(1) Initiation et Perfectionnement Marche Nordique

Avril

	Lieux	Km A/R	Animateur(s)	Tél. animateur	Animateur 4 km	Animateur Marche Nordique
Samedi 1					-----	P. Braillon
Mercredi 5	Cherveux (Le Logis)	37	G. Berthomier		L. Gibouin	T. Houdusse
Jeudi 6	Ste-Néomaye	40	J.L. Tenain		-----	-----
Samedi 8					-----	WE Pâques : pas de marche
Mardi 11	La Mothe-St-Heray	65	C. Nourisson		-----	-----
Mercredi 12	Frontenay-Rohan-Rohan	26	J.L. Tenain		B. Laplace	J. L. Tenain
Jeudi 13	Mauzé-sur-le-Mignon	52	L. et J.P. Gadiou		-----	-----
Samedi 15					-----	P. Braillon (1)
Mardi 18	Escapade dans NIORT organisée par un niortais (programme à définir)					
Mercredi 19	Champeaux	54	B. Laplace		J.L. Tenain	T. Houdusse (1)
Jeudi 20	Chauray	30	M. Chaumet		-----	-----
Samedi 22					-----	P. Braillon
Mardi 25	Verruyes	70	J.M. Rouvreau		-----	-----
Mercredi 26	Prahecq	14	J.P. Romanteau		B. Laplace	J. L. Tenain
Jeudi 27	La Mothe-St-Heray	62	J.C. Jarossay		-----	-----
Samedi 29					-----	P. Braillon

Mai

Mercredi 3	Magné	26	C. Bouhot/C. Grolleau		J. Gelineau	T. Houdusse
Jeudi 4	St-Pompain	50	E. Bouthier		-----	-----
Samedi 6					-----	T. Houdusse
Mardi 9	Le Busseau	84	C. Nourisson/C. Pinaudeau		-----	-----
Mercredi 10	Irleau (avec du soleil... !)	44	J. Ramezi		D. Grolleau	J. L. Tenain (1)
Jeudi 11	Brûlain	28	J.P. Romanteau		-----	-----
Samedi 13					-----	P. Braillon (1)
Mercredi 17	Montigné	35	G. Berthomier		B. Laplace	T. Houdusse
Jeudi 18	ASCENSION					
Samedi 20					-----	P. Braillon
Mardi 23	Verteuil-en-Charente	140	M. Fardeau		-----	-----
Mercredi 24	Aiffres La Rouchère		Y. Pelletier		J.M. Rouvreau	J. L. Tenain
Jeudi 25	Périgné	35	C. Nourisson		-----	-----
Samedi 27					-----	WE Pentecôte : pas de marche
Du mardi 30 mai au vendredi 2 juin : Séjour à Cambo-les-Bains (Pays-Basque)						
Mercredi 31	Cerzeau	43	G. Berthomier		D. Aiguillon	<i>Pas de marche</i>

Juin

Jeudi 1	St-Romans-les-Melle	44	B. Laplace		-----	-----
Samedi 3					-----	P. Braillon
Lundi 5	Balisage GR36					
Mercredi 7	Journée Marche Nordique en covoiturage (avec pique-nique tiré du sac)					
Mercredi 7	Availles-sur-Chizé	50	N. et R. Gauvin		J. Gelineau	<i>Pas de marche</i>
Jeudi 8	Entre Brûlain et St-Martin-de-Bernegou : 2 marches en matinée (8 et 12 km) proposées par J.P. Romanteau puis pique-nique tiré du sac près d'un étang					
Samedi 10					-----	J. L. Tenain
Lundi 12	Balisage La Chapelle-Bâton					
Mardi 13	Les 33 km					
Mercredi 14	Sciecq	36	T. Houdusse		D. Grolleau	T. Houdusse (1)
Jeudi 15	Arçais	52	C. Pintault/M. Alletru		-----	-----
Vendredi 16	Balisage Aiffres et Mauzé					
Samedi 17					-----	P. Braillon (1)
Mercredi 21	La Roussille	32	M. Chaumet		N. et R. Gauvin	T. Houdusse
Jeudi 22	Sortie en bus à Thouars animée par C. Nourisson, M.L. Leroy et B. Laplace (avec pique-nique tiré du sac)					
Jeudi 22	En attente		En attente		-----	-----
Samedi 24					-----	P. Braillon
Mardi 27	Cherveux	38	C. Bouhot/C. Grolleau		-----	-----
Mercredi 28	Rando Marais à l'étude		J. Ramezi		D. Aiguillon	J. L. Tenain
Jeudi 29	Repas de fin de saison					

Dates des C.A : Mercredi 26 avril - Mercredi 24 mai et Mercredi 21 juin - MPT 16h30